

I MEETING INTERNAZIONALE



# BODY COMPOSITION CONFERENCE 2022

VII MEETING ANNUALE PER I PROFESSIONISTI DELLA COMPOSIZIONE CORPOREA



## COMPOSIZIONE CORPOREA E PREVENZIONE PRIMARIA

Il ruolo della dieta  
e dell'attività fisica

29-30 APRILE  
TECHNOGYM  
VILLAGE • CESENA

Via Calcinaro, 2861 • Cesena (FC)

Responsabile scientifico evento:  
Dott. Emanuele Cereda

Responsabile di progetto:  
Dott.ssa Sara Fiume

In collaborazione  
con:



Partner:



Segreteria  
Organizzativa:



# VENERDÌ 29 APRILE 2022

14:00 - 14:30

ACCOGLIENZA E REGISTRAZIONE PARTECIPANTI

14:30 - 14:45

APERTURA EVENTO E INIZIO DEI LAVORI

## I SESSIONE COMPOSIZIONE CORPOREA E PREVENZIONE PRIMARIA

14:45 - 15:15

**MALNUTRIZIONE E PRATICA CLINICA:  
NUOVI APPROCCI, GUIDATI DALLA VALUTAZIONE  
DELLA COMPOSIZIONE CORPOREA CON  
IMPEDENZA**

**Dott. Emanuele Cereda**

Dirigente medico U.O.C Dietetica e Nutrizione Clinica Fondazione IRCCS  
Policlinico "San Matteo" • Pavia

15:15 - 15:45

**A CELLULAR APPROACH TO BODY COMPOSITION  
CHANGES**

**Prof. Luis Bettencourt Sardinha**

Preside della Facoltà di Cinetica Umana, Università di Lisbona, Professore  
ordinario di prescrizione di esercizi, composizione corporea funzionale e  
regolazione energetica

15:45 - 16:15

**PHASE ANGLE AND BODY COMPOSITION  
CHANGES IN OBESE PATIENTS WITH ASSOCIATED  
COMORBIDITIES THROUGH DIFFERENT DIET  
PROGRAMS**

**Dott. Jose Manuel García Almeida**

Professore Associato di Medicina, Università di Malaga. Responsabile del  
Servizio di Endocrinologia e Nutrizione, Gruppo Ospedaliero Quirón de  
Málaga

16:15 - 16:45

**LA PRESCRIZIONE DELL'ESERCIZIO FISICO  
PER LA PREVENZIONE CARDIOVASCOLARE ED  
ONCOLOGICA**

**Prof.ssa Laura Stefani**

Specialista in Medicina dello Sport, Cardiologia, Gastroenterologia ed  
Endoscopia digestiva. Dirigente medico c/o la UO Medicina dello Sport e  
dell' Esercizio - Università degli Studi di Firenze

16:45 - 17:00

Q&amp;A E CHIUSURA I SESSIONE



17:00 - 17:30

COFFEE BREAK



17:30 - 19:00

TECHNOGYM TRAINING EXPERIENCES

- BioCircuit
- SkillX
- SkillRun Bootcamp



20:30-22:00

CENA SOCIALE



## SABATO 30 APRILE 2022

9:00 - 9:30

ACCOGLIENZA E REGISTRAZIONE PARTECIPANTI

## II SESSIONE STILE DI VITA, DIETA E COMPOSIZIONE CORPOREA

9:30 - 10:00

IMPORTANZA DEL MONITORAGGIO DELLA  
COMPOSIZIONE CORPOREA NELLA PERDITA DI  
PESO DEL PAZIENTE CON OBESITÀ

**Dott.ssa Amelia Brunani**

Dirigente Medico, IRCCS Istituto Auxologico Piancavallo (VB)

10:00 - 10:30

IL RUOLO DELLA NUTRIZIONE  
NELLA PREVENZIONE ONCOLOGICA

**Dott.ssa Ornella Carminati**

Dirigente Medico presso Ausl Romagna

10:30 - 11:00

ANGOLO DI FASE COME STRUMENTO  
DIAGNOSTICO DELL'INFIAMMAZIONE

**Prof. Luigi Barrea**

Professore Associato di Scienze e Tecniche Dietetiche Applicate; Specialista in  
Scienza dell'Alimentazione, Università degli Studi di Napoli Federico II, Napoli

11:00 - 11:15

Q&amp;A



11:15 - 11:45

COFFEE BREAK



11:45 - 12:15

RELAZIONI ED EMOZIONI AL CENTRO DELLA  
PRESCRIZIONE DIETETICA

**Dott.ssa Tiziana Stallone**

Biologo nutrizionista, Professore a contratto Università Tor Vergata, Membro  
del Comitato Tecnico del Ministero della Salute per la nutrizione e la sanità  
animale

12:15 - 12:45

IL COUNSELING NUTRIZIONALE COME  
STRUMENTO DI CONTROLLO SUL PESO E DI  
PREVENZIONE

**Dott.ssa Yeganeh Manon Khazrai**

RD, MSc. Contract Professor in Nutrizione Umana - Università Campus Bio-  
Medico di Roma.

12:45 - 13:00

Q&amp;A E CHIUSURA II SESSIONE



13:00 - 14:30

PRANZO E VISITA GUIDATA AL TECHNOGYM  
VILLAGE



## III SESSIONE PRESCRIZIONE DELL'ESERCIZIO FISICO PER LA PREVENZIONE ED UNO STILE DI VITA SANO: DALLA TEORIA ALLA PRATICA

14:30 - 15:00

EXERCISE IS MEDICINE:  
LE "BEST PRACTICES" DA TUTTO IL MONDO

**Dott. Silvano Zanuso**

Scientific Communication & Research Manager, Technogym

15:00 - 15:30

LOCALIZZAZIONE DEL DIMAGRIMENTO  
E PREVENZIONE PRIMARIA

**Dott. Denis Pauletto**

Divisione Ricerca e Sviluppo ELAV

15:30 - 16:00

ESERCIZIO FISICO DURANTE L'ETÀ SENILE:  
NUOVE STRATEGIE DI ALLENAMENTO ED EFFETTI  
SULLA COMPOSIZIONE CORPOREA

**Dott. Francesco Campa**

Dottore di Ricerca in Scienze Farmacologiche e Tossicologiche, dello  
Sviluppo e del Movimento. Ricercatore presso l'Università di Padova

16:00 - 16:45

GIOCO-SPORT: IL RUOLO DEL TRAINER NELLA  
PREVENZIONE DELL'OBESITÀ NEL BAMBINO E  
NELL'ADOLESCENTE

**Dott. Massimiliano Mazzilli, Dott. Stefano Zambelli**

Strength and conditioning e personal trainer

16:45 - 17:00

Q&amp;A E CHIUSURA III SESSIONE



17:00

FINE LAVORI

# BODY COMPOSITION CONFERENCE 2022

La prevenzione primaria rappresenta la scelta elettiva di intervento per la salute del singolo e della collettività. Svolgere una sana e regolare attività fisica, abbinata ad un'alimentazione equilibrata sia dal punto di vista qualitativo che quantitativo, mirano al mantenimento ed il miglioramento dello stato di salute, prevengono l'insorgenza precoce di patologie croniche e ne possono limitare i danni.

“ Un'oncia di prevenzione vale una libbra di cure. ”

cit. Benjamin Franklin

## DATA EVENTO

Venerdì 29 Aprile ore 14:30 - 17:00  
Sabato 30 Aprile ore 9:30 - 17:00

## SEDE EVENTO RESIDENZIALE

TECHNOGYM VILLAGE • Via Calcinaro 2861  
47521 Cesena (FC)

## DESTINATARI

Medici, biologi nutrizionisti, farmacisti, dietisti, infermieri, fisioterapisti, personal trainer, preparatori atletici, studenti.

EVENTO RESIDENZIALE	EVENTO ONLINE
POSTI DISPONIBILI: 180	POSTI DISPONIBILI: 3000
<p><b>LA QUOTA DI ISCRIZIONE COMPRENDE:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• La partecipazione alla Conferenza;</li> <li>• L'accesso gratuito alla FAD ASINCRONA da 5 ECM (500 posti disponibili);</li> <li>• L'attestato di partecipazione;</li> <li>• Il materiale scientifico dell'evento;</li> <li>• L'accesso gratuito al Body Composition Channel e alla registrazione integrale dell'evento 2022 e delle edizioni precedenti;</li> <li>• L'accesso ai simposi online;</li> <li>• Il pranzo del 30 Aprile e 2 Coffee breaks.</li> </ul> <p><b>INOLTRE LA QUOTA DI ISCRIZIONE COMPRENDE:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Le "Technogym Training Experiences";</li> <li>• La visita guidata al Technogym Village.</li> </ul> <p><b>LA QUOTA DI ISCRIZIONE NON COMPRENDE:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• La cena sociale (accesso previa prenotazione a pagamento).</li> </ul> <p><b>IN FASE DI ISCRIZIONE SARÀ POSSIBILE SELEZIONARE SERVIZI AGGIUNTIVI (HOTEL, TRASFERIMENTI, CENA SOCIALE).</b></p>	<p><b>L'ISCRIZIONE COMPRENDE:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• L'accesso in diretta in lingua italiana, spagnola e inglese alle relazioni della conferenza;</li> <li>• L'attestato di partecipazione;</li> <li>• Il materiale scientifico dell'evento;</li> <li>• L'accesso ai simposi online.</li> </ul> <p><b>L'ISCRIZIONE NON COMPRENDE:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• L'accesso alla FAD ASINCRONA 5 ECM, €40,00 + iva 22% (500 posti disponibili).</li> </ul>
€160,00 + IVA 22%	ACCESSO GRATUITO PREVIA ISCRIZIONE



# LA BODY COMPOSITION CONFERENCE... CONTINUA!!!

Nel mese di maggio potrete partecipare ai simposi online che offriranno un'ulteriore occasione per approfondire le tematiche associate ai temi della Conferenza, incontrare le aziende partner e conoscere più da vicino i loro progetti.



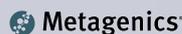
## SIMPOSIO TECHNOGYM

3 Maggio 2022 ore 19:00 - 20:00

IL RUOLO DEI BIG DATA E DELL'ARTIFICIAL INTELLIGENCE NELL'ALLENAMENTO ED IN RIABILITAZIONE

**Dott. Silvano Zanuso**

Scientific Communication & Research Manager, Technogym



## SIMPOSIO METAGENICS

5 Maggio 2022 ore 19:00 - 20:00

PRORESOLVINE, SOLUZIONE INNOVATIVA PER LA RISOLUZIONE DELL'INFIAMMAZIONE NELLO SPORTIVO

**Dott. Maurizio Salamone**

Direzione Scientifica, Metagenics



## SIMPOSIO AKERN

10 Maggio 2022 ore 19:00 - 20:00

L'INTELLIGENZA ARTIFICIALE A SUPPORTO DELL'ANTROPOMETRIA DIGITALE: LO SVILUPPO DI UN APPLICATIVO MEDICALE CERTIFICATO

Premessa a cura dell' **Ing. Jacopo Talluri** - CSO, Akern;  
**Alessandro Canepa** - CEO i-Deal, Coordinatore del Progetto  
"CONCERTO GATEKEEPER"



## SIMPOSIO AKERN

17 Maggio 2022 ore 19:00 - 20:00

FITNESS APP, DALLA VALUTAZIONE EPIDEMIOLOGICA DELLA COMPOSIZIONE CORPOREA ALLO STUDIO INDIVIDUALIZZATO DEL SOGGETTO ATTIVO

Premessa a cura dell' **Ing. Jacopo Talluri** - CSO, Akern;  
**Dott. Massimiliano Mazzilli**, **Dott. Stefano Zambelli**  
Strength and conditioning e personal trainer



## SIMPOSIO PENTA

19 Maggio 2022 ore 19:00 - 20:00

KETO APP, PER IL PROFESSIONISTA DELLA COMPOSIZIONE CORPOREA E DELLA NUTRIZIONE CHETOGENICA

**Prof. Luigi Barrea** - Professore Associato di Scienza e Tecniche Dietetiche Applicate, Specialista in Scienza dell'alimentazione, Facoltà di Medicina e Chirurgia, Università degli Studi di Napoli Federico II, Napoli;  
**Ing. Jacopo Talluri** - CSO, Akern